



極限の貧乏から今日まで

第三話「自立」編

土井 広文氏

秋田在住の土井広文さん。澤上篤人さんとのご縁で知り合いになった方です。秋田に何度かお邪魔して、セミナーを開催していただきました。お子さんたちとも仲良しになりました。土井さんはすでに仲間を集めて資産運用の勉強会を定期的に行っているそうです。

今年6月に土井さんがお客様を集めてくださり何度目かの秋田での講演が実現しました。遠方も含め、とても多くの方がお出でになりました。特に驚いたのは多くの方が土井さんの話を聞き、この半年ぐらいのうちに実際に投資を始めたということです。これはとてもすごいことです。私も、あちこちで講演をして歩いていますが時に話を聞いてくださる方のうちどのぐらいの方が実際に投資を始めているのだろうと思うことが多いのです。

きっと土井さんの話には何か人に訴えるものがあるのだろうと思い詳しくお話を聞きました。なるほど、納得です。机上の空論ではない現実のどん底脱出のストーリー、これから三回連載で自ら語っていただきます。(岡本)

前回に続き、「自立」編のお話をさせていただきます。前回、私が貧乏なのは原因が全て自分にあり、その原因は「お金のことを知らな過ぎた」ことが原因だったという話をさせていただきました。この気づきが私の「再起」となり、お金が無いことへの恐怖はなくなりました。

最初のうちは数百円、数千円単位でしか増えず、「確かに増えたけど…これじゃ焼石に水…」と思っていたのが、時間の経過とともに増え方が変わっていきました。最初は100万円を目標に頑張りました。当時の私にこの100万円は到底、不可能と思える夢の、夢の、また夢の世界で、「100万円なんて貯まるのだろうか？」と思っていました。でも何とか100万円になった時に増え方が変わるのが解りました。100万円になると万単位で増えるようになります。万単位で増え始めると次の100万円は増えながら積み立てるので、最初の100万円と比べるとずいぶん早く貯まります。これが200万円になると更に早くなります。



長期投資仲間通信「インベストライフ」

最初の100万円が200万円になるのは2倍ですが、200万円が300万円になるのには1.5倍です。同じ100万円が増えるのにそこに必要なエネルギーは半分の50%で済みます。更に300万円が400万円になるのには33%、400万円が500万円になる時は25%です。100万円増えるのに必要なエネルギーがどんどん小さくなります。その先は誤差の範囲です。ちょっとした金融市場の勢いだけで、100万円が増えてしまいます(その逆もあります…)

お金は増え始めると勢いが増します。それは複利曲線も証明しています。お金は寂しがりで、無いところからは離れていき、あるところに集まるとよく言いますが、これも本当でした。

資産運用は、日々の値動きがあり、時には大きく上がることも、下がることもあります。お金とは何なのか、投資とはどういうことなのか、リスクとは何かを理解したうえで長期的な視点で見れば何も心配することはなく、大自然の営みのごとく、自然の摂理に従って増えていくのだと思います。

大抵の人は資産運用と聞くと「売ったり」、「買ったり」、「難しく」、「危険」なものというイメージを持っていると思います。そして非常に高度な技術や知識が必要だとも思っていると思います。でも、お金のこと、投資本来の役割など、本当に基本的で誰もが理解できる当たり前のレベルのものを理解していれば、高度な技術も知識も必要なく、誰でも、能力不要で、今すぐ、少額から無理なく資産構築はできます。みんながお金持ちになれます。

資産運用について知れば知るほど、難しい知識は不要だとわかりました。お金を増やしてくれるのは優秀な経営者やファンドマネージャー、世界経済の成長、そして現在の金融システムなので、自分の能力は全く無関係なのです。

こんな凄いことはない、誰もが必要としている知識だと思った私は、身近な人にお金について話すようになりました。ところが、残念なことに周りの反応は冷ややかなものでした。「お金」や「資産運用」について話をする私は「お金にとり憑かれた、金の亡者」のような言い方をされました。「金融マフィア」などとも言われたことがあります。「お金」や「投資」という言葉へのアレルギー反応は相当なもので、豊かになることを積極的に避けているようにも思えます。親切心でと思ったのに余計なお世話だったのだと思います(笑)。

私は、お金について人様に話す度に自分が傷つくことになるので、人様にお金の話をするのを止めました。ポロクソに言われてまでも教える必要はないしそんな義理もない。自分は死に物狂いで努力して豊かになったのだから、その豊かさを満喫すればいい。無駄に傷つく必要もないと。でも、私の周りにはお金で困っている人が大勢いました。体調が悪くてもお金が無いことを理由に病院



長期投資仲間通信「インベストライフ」

に行けないような人がいるのを見た時に、さすがに知らないふりはできず、話を聞いてくれる人にはお金について話すようにしました。

そんな人が一人、二人と増えていき、実際にお金が増え始める人が出てきました。中にはパチンコが好きで貯金が1円も無かった若者で20代にしてサラリーマンとは思えないほどの金融資産を築いた人も出てきました。さすがに周りの反応も変わってきました。今でも、自分から積極的にお金の話をすることはありませんが、「聞きたい」と仰ってくださった方には力の限り教えています。なので、私の周りではお金がどんどん増えています(笑)。

これが、自分のお金が増えるより嬉しかったりします。自分のお金は自分でなんとか出来るし増えるのは分かっているのですが、人様のお金はそうはいきません。本人が本腰を入れて「なんとかしよう」と思わない限りお金は増えませんし、お金に対する価値観も人それぞれなので、私にはどうすることもできません。なので「増えた」という話を聞く度に何とも言えない気持ちで一杯になります。

話は変わりますが、私は月イチで勉強会を開催しています。この勉強会は秋田市にある美と健康と若返りのお店「順風」という所で、このお店のお客様向けにやっています。ここで勉強会をすることになったいきさつを少しお話ししたいと思います。

このお店は「生体エネルギー」というちょっと聞き慣れない特殊な技術を応用した美と健康と若返りの商品を取り扱っています。この生体エネルギーですが、元々は農業の技術で原因の解らなかった連作障害を克服し農産物が本来の能力を発揮できるようにする技術です。農業の分野ではかなり前から知られている技術です。これが農業以外でも応用が可能な技術で、医療、工業、教育など様々な分野に応用が広がっています。



第一話の「谷底」編で次男が重度の自閉症だという話をしましたが、この生体エネルギー技術でかなりの改善が見られました。以前は話し掛けても全く反応が無かったのが今では、言葉こそはつきり発音はできませんが、意志の疎通はできるようになり、簡単な会話はできるようになりました。

妻は重度のアトピー性皮膚炎で、幼い頃からステロイドの塗り薬を手放せなかったのが、ここ数年は全くステロイドに頼らず過ごすことができています。おそらくこのまま次男の症状も妻の症状も改善していくのだと思います。私もこの順風さんのお客さんとしてお世話になっています。



長期投資仲間通信「インベストライフ」

この生体エネルギーなるものですが、とても良いものなので値段も相応にします。その商品をごく普通の一サラリーマンである私を買って行くなかで、お店のオーナーさんとお金の話になり、その時に資産運用についてお話をさせていただきました。すると、そのオーナーさんから「是非、うちのお客さんに教えてあげて下さい！」との話になり、月イチで勉強会をやらせていただくことになりました。今ではその仲間もどんどん増えてその輪が広がり、みなさんのお金も増え始めています。きっと、数年後には皆さん、今とは全く違った金銭環境で生活していることになると思うととても興奮します。

この勉強会の最後に、私はいつも「夢ノート」のお話をします。夢を紙に書くのですが、この効果が凄いのです。以前、部屋の掃除をしていた時、貧乏だった頃に書いた夢のリストが出てきたことがあります。「こんなんでも夢が叶ったら苦労はしない」と思いながら書いた夢のリストだったのですが、数年経って出てきたその紙に書かれた夢リストのほとんどが叶っていました。書いた当時は実現不可能だと思われた夢さえも叶っていたのです。ちょっと怖くなりましたが、この「夢ノート」は迷信でもなんでもなく、そのメカニズムも理解しているので今でも続けています。

そのメカニズムについてですが、人間は一日にとっても多くの選択をしながら生きています。朝起きてから寝るまで何かを選択し続けます。今日は雨が降りそうだから傘を持って行こうか？将来はどここの学校に進学しようか？どんな職業に就こうか？など健在意識で認識できるものだけで、一日約8,000回の選択をしているそうです。そして全く自分が意識していない無意識の選択もあります。それは瞬きのタイミングであったり、呼吸のタイミングなどであったりです。それも含めた選択の回数は、一説によると一日15万回にもなるそうです。生まれてから今日まで選択し続けてきた集大成が今の自分です。なので、今から選び方を変えると5年後、10年後は大きく変わります。

「人は思えばそうなる」という有名な発見がありますが、その通りだと思います。今の自分の状態は過去の自分が選び続けた結果であり、「自分が思った通りの人間」になっています。でも、ほとんどの人は、自分の現状を自分が選択したつもりはなく「こんなはずではなかった」という思いだと思います。その理由は「人間が行動決断を意識するよりも脳が先に命令を出していた」というアメリカの脳神経学者「ベンジャミン・リベット」氏の発見で説明できます。

人間が行動決断を認識する健在意識ではなく潜在意識、つまり自分が認識できないところで選択を続けていることが解っています。夢を紙に書くことで潜在意識の情報を書き換えることができます。そして、無意識にその夢を実現するための選択を始めます。結果的に知らないうちに夢が叶ってしまいます。日本には短冊に願いを書く七夕がありますが、とても素敵な行事だと思います。そのことを日本人は昔から知っていたのかもしれませんが、澤上先生や岡本先生との運命的な巡り合わせもこの「夢ノート」が叶えてくれたものでした。



長期投資仲間通信「インベストライフ」

資産が自分でも想像できなかつたくらいに膨らんできた時に、私はふと税金のことが気になり、この夢ノートに「税理士さんと知り合いになる」と書きました。まさか自分の人生で、税金の事を心配する日が来るとは思いませんでした…(笑)。そしてその夢も叶いました。いつも勉強会をさせていただいている順風のオーナーさんのご主人が税理士さんだったのです！

実はこれには、いきさつがあるのですが、妻のアトピーで悩んでいた私は、ネギに含まれる成分がアトピーに非常に有効だという情報を耳にし、山形県で先程の生体エネルギー技術を応用したネギを作っている農家さんがいるとのことで、山形までそのネギを買いに行きました。その時にその農家さんが「何もわざわざ山形さ来なくたって、秋田さ生体エネルギーの店あるがら紹介する、そこは旦那が税理士ですよ…」と突然、私に断りもなく電話をかけ始め、いきなり私に受話器を渡してきたのです。私は電話の先に税理士の方がいると思って怖くなりました。税理士とは無縁のサラリーマンにとっては、税理士と聞いただけで委縮してしまいます。私はその受話器を「受け取らない選択」もできましたが、夢ノートに「税理士さんと知り合いになる」と書いていた私は、気が付いた時には「お世話になります」と受話器を受け取って話をしていました。これが順風さん、税理士さんとの巡り合わせでした。



因みに、この農家さんは酒田市の「荒生農園みち」さんという農家さんです。「ガチンコラーメン道」、「ラーメンの鬼」で有名な佐野 実さんがラーメンで使っていたネギを作っている農家さんです。興味のある方は調べてみてください。日本で一番おいしくて、一番栄養価の高いネギです。(エビデンスもあります)

紙に願いを書くとその夢を実現させるべく、自分の潜在意識が無意識にその願いに向けた選択を始めることを私は経験を通して間違いないと確信しています。でも、なかなか叶わない夢もあります。それは「棚ぼたで10億」という夢です(笑)。これが、なかなか叶いません(笑)。でも書いてあるので人生のどこかで手にすると思っています(笑)。「長期」で待ちます。とても楽しみです(笑)



勉強会をするようになってから、みんなのお金が増えるようになりました。経済の衰退が激しいこの秋田のお金が少しずつ加速度を増しながら増え始めています。とても嬉しいことです。



長期投資仲間通信「インベストライフ」

人様にお金のことを教えるにあたり、きちんとした資格を持っていれば説得力が違うと思い、ファイナンシャル・プランナーの資格を取ろうと思ったことがありました。そこで澤上先生に「どんな資格を持っていますか？どんな資格が役に立ちますか？」と質問をしたことがありました。その答えは…「そんなものは要らん、持っている資格は運転免許だけだ」という回答でした。シビれました。かなりシビれました。今もシビれています。あまりにもカッコイイ！！

確かに資格を持っていれば説得力はあるのかも知れませんが、でも、それだと資産運用の話をした時に「それは、あなただからできるでしょ？」と思われてしまいます。そうはなりたくありません。人様が豊かになるチャンスの芽を摘んでしまいます。

ちょっと話は変わりますが以前、自宅の本棚を整理した時に、気付いたのですが、数百冊あるであろう本の中に、厳密に投資そのものに関して書かれている本は10冊足らずしかなかったのです。ほとんどは「お金とは？」、「豊かさとは？」という内容の本だったのです。でも、資産運用で自分でも驚く程、お金を増やすことができます。なので、投資がどうかより、お金や豊かさについて知る方が、資産運用では大切だと思います。なので、これからも資格などは取得せず、金融に関しては「ズブの素人」で行こうと思います。そんな「ズブの素人」がやっている勉強会ですが、ありがたいことに、インターネットで「秋田 投資セミナー」などで検索すると名だたる銀行、証券会社を差し置いて私のブログが一番上に表示されるようになりました。大変ご満悦です(笑)



私は現在、複数の投資信託と複数の株式で運用しています。資産形成で考えると投資信託だけで十分なのかもしれませんが、株式も買っているのは投資そのものが好きだからです。投資の話をしていると、「どんな株を買えばいいの？」と、よく聞かれますが、私はいつも自分が一カ月間、何にお金を使ったか考えてみるように話をしています。自分が、大事なお金を払って買った物、買った店、その物を作っている会社のことを考えるのです。その物を買う理由、その物を買うことで起こる「気持ちの変化」があったはずですが、それと同じ理由で、大勢の人がその物を買っているはずですが、そして、それらを提供している会社にお金が出て行き、その会社が成長します。その株式を買えばいいのです。後は自然とお金が自分に向かって流れて来ます。

極限の貧乏から7年、一時は金の亡者と呼ばれたりしましたが、今では人様に教えられるようになり、「教えてください」と言っていただけでいいようになりました。自分では全く想像できなかったくらい豊



長期投資仲間通信「インベストライフ」

かになることもできました。年を追うごとに豊かになっていくのを知っているので、お金の不安はありません。サラリーマンなのに年金の心配は全くしていません。

岡本先生がよく、「未来の自分を支えるのは今の自分しかない」というお話をされます。今のこの豊かさを支えているのは、あの3万円で生活しながら、仕事の休憩時間中に服に泥を付けて農作業していた極限の貧乏だった私です。生きることを諦めかけながらも、インターネットで「お金持ちとは？」と検索し日々、一円、十円を削って生活していた私が、今の私を支えています。もし、あの当時の自分に逢うことができるなら、「よく頑張ったね、ありがとう」と心から精一杯の感謝の気持ちを述べたいと思います。「心配しなくても大丈夫だから、未来の君は凄いことになっているよ」と勇気づけてあげたいです。その日を生きるのですえまならないあの時の自分が、よく未来の自分を支えることができたものです。本当にあの時の自分に感謝の気持ちで一杯です。

貧乏からの脱出を決意した時「学んだことはきちんと子供に伝えなければならないし、子供が将来生きて行くうえで使える正しい知識でなければならない」と、まるで誰かが私に教えてくれているような感覚がしたのは、貧乏を脱出して豊かになった未来の私が、すぐそばで教えてくれていたのかもしれない(笑)

これから、資産運用を始めようと思っている方へ伝えたいことがあります。世の中には投資に関する情報があまりにも膨大にあります。でも、大切なことはたった3つしかないと思っています。一つ目は「お金を知ること」。お金ってなんでしょか？と聞かれて答えられる人は少ないと思います。そもそも、お金が何なのか解らなければ、お金を捕まえることができません。たとえ一時的に捕まえることができたとしても、すぐに逃げられてしまいます。

そして二つ目は「投資を知ること」、これは掘り下げて行けば奥が深い話になりますが、岡本先生が仰るまっとうな投資を知ることです。難しくはありません。岡本先生の紙芝居があれば小学生でも理解できます。

最後は「節約して資産を買うこと」です。たったこれだけのことです。それ以外は勉強しても無駄です。売ったり買ったりのパクチ投資をやっていた時は、難しい用語やチャートの見方など、ありとあらゆることを覚えようと勉強しましたが、必要ないので全部忘れました。今は興味もありません。

この三つを理解すればきっと豊かになれます。そしてもっと豊かになりたければ「今の仕事を頑張ること」です。会社やお客様に提供する「価値(気持ちの変化を)」の量を増やすことで、収入を増やすことができます。そのための努力をすることです。そして増えた収入で更に資産を買うのです。

私は、お金の不安はほとんどなくなった今でも生活水準はほとんど上げていません。増えたお金は基本的に使うことはなく、今でも給料の範囲内で生活しています。たとえ給料が増えたとしても、



長期投資仲間通信「インベストライフ」

増えた分は全部、金融資産を買っているの、貧乏だった頃とほとんど変わらない生活をしています。物欲もほとんどありません。全ての支出には負債がセットになっているからです。以前は普通に物欲もありましたが、豊かになるのに反比例して物欲は無くなってしまいました。

金銭的な不安が無くなって気付いたことがありました。それは「自分だけ豊かになっても駄目だ」ということです。節約を頑張っても資産を増やしても、周りが豊かでなければ、その豊かさを満喫することができません。「自慢話が大好きな嫌なヤツ」で終わってしまいます。スネ夫にはなりたくありません。せつかく頑張って節約して豊かになったのにです。それは嫌なのです。なので「みんなお金持ち」になってほしいのです。これは私が豊かな暮らしをするための私のエゴかもしれません(笑)

私はみんなお金持ちになることは可能だと思っています。みんなが足るを知って、余ったお金で金融資産を買えば金融市場に膨大なお金が流れ込みます。みんなの資産が膨らみます、お金が余りまわります。「奪い合えば足りなくなる、分け合えば余る」です。みんながお金持ちになります。みんなお金持ちになれば、この世界から奪い合いは無くなり、戦争も無くなります、世界から貧困も無くなります。自然界に貧困はありません。貧困は人間社会にしかありません。それは、人間が作り出したものだからです。足るを知らない人達が意図的に戦争と貧困を生み出しています。この世界の営みが未来永劫続くために、我々の子孫がずっと豊かで幸せであり続けるために、みんながお金持ちになるのは義務だと思っています。

なので、私のブログのタイトルは「みんなお金持ち お金の学校」というタイトルにしました。「お金」はみんなが豊かで幸せに生きるための必須教科です。お金は物を買う時に使うあの「印刷物」のことだけではなく、必ず学ぶべき「学問」だと思います。「お金学」という学問です。社会を良くし、みんなが豊かで幸せに生きるための道徳を学ぶことだと思います。学校の勉強よりずっと大切だと思っています。

私は、いずれ機会があれば私の経験を本にして出版したいと考えています。本当に大変な思いをしたからです。お金が無いことの恐怖は人を傷つけます。今の世の中は、お金が無い恐怖に満ち溢れていると思います。その恐怖で多くの人々が傷ついています。私が経験したあの、お金が無いことへの恐怖を消し去るために、私の経験を世の中に残したいのです。自分の子供に残したいのです。特別なことでもなんでも無い、生きるために必要不可欠で、もっとも基本的なことを知らないがために苦しんでいる人が大勢いるからです。

私には偉大な成功を取めた人のようなインパクトもないし、莫大な資産を持っているわけでもありません。そして、もちろん文才もありません。でも、人生のどこかで本にできればと思っています。そして、いつかこの世界が本当に豊かで幸せな世界になればいいと思っています。気の遠くなるような時間の掛かる話であり、非常に難しい話であることは十分理解しています。私が生きている間にそうなるとは思えませんので、私はその時の世界を見ることができないかもしれません。でも、そ



長期投資仲間通信「インベストラ이프」

これは遠い未来にまた自分が生まれ変わってこの地球に命を授かった時に、豊かで幸せな世界であってほしいという願いでもあります。なので、これからもこんな私でも「できること」を「毎秒、全力で」やっに行こうと思います。

この世界からお金の不安を消し去るために。

「完」